

OF 2107/2025

« Le bridge est un très bon jeu pour la mémoire »

Redon — Rosa Daniel vient chaque lundi à Redon pour jouer au bridge. Une passion qu'elle a attrapée il y a plus de vingt ans et qui renferme des bienfaits méconnus pour la santé.

Les gens d'ici

À l'abri de l'auvent de la Maison des associations, avenue Gaston-Sebilleau, une grande table en U a été dressée samedi, vers midi, à l'occasion de la journée de fin d'année du club de bridge de la commune. Ce dernier a ses quartiers dans une des salles de la maison depuis plusieurs années. Habituellement, cette journée est l'occasion pour le club de fêter les anniversaires des deux mois passés. Cette année le programme est différent. On y fête un anniversaire un peu spécial : les 90 ans de Rosa Daniel, la doyenne du club.

« J'ai été gâtée aujourd'hui », reconnaît Rosa Daniel alors qu'elle est assise à l'une des tables de jeu préparées dans la salle du club pour ceux qui souhaiteront jouer après le déjeuner.

La doyenne semble touchée par cette attention : « Ils sont tous charmants avec moi, sourit-elle. Pourtant, je sais bien que je ne m'améliore plus et que ma mémoire me fait parfois défaut. Mais quand j'ai dit que je pensais ne plus venir au club, tout le monde m'en a dissuadée... »

« J'ai appris en jouant »

Rosa Daniel a commencé à jouer au bridge à la fin des années 1990, à Châteaubriant (Loire-Atlantique). « J'ai appris sur le tas, à l'époque il n'y avait pas de cours comme il y en a aujourd'hui ici à Redon. J'ai appris en jouant. J'ai commencé par la



Rosa Daniel, doyenne du club de bridge de Redon, a fêté ses 90 ans avec ses camarades samedi.

PHOTO : QUEST-FRANCE

belote et le tarot... mais quand j'ai découvert le bridge, je n'ai plus joué qu'au bridge. »

Et elle y a joué avec acharnement : « Quand je suis arrivée au club de Redon, il y a vingt ans, je venais le lundi et le jeudi. Maintenant, je ne viens plus que le lundi », s'excuse-t-elle presque. Nous apprendrons un peu plus tard qu'elle joue aussi le mercredi, « chez une amie », et le vendredi, « chez ma partenaire qui organise ça avec deux ou quatre tables, avec un petit apéritif à la fin ». Rosa

est donc encore une joueuse fidèle, même si elle précise encore qu'il y a d'autres joueurs bien plus « acharnés » qu'elle : « Certains jouent pour gagner à tout prix. Moi je joue pour m'amuser et pour être avec les autres. »

Un jeu aux bienfaits méconnus

En effet, dans sa bouche, le mot « convivialité » revient très souvent, et Gilles Guillo, président du club depuis 2020 confirme volontiers :

« Le bridge permet à beaucoup de personnes âgées de conserver des liens sociaux forts, c'est important. » Mais ce n'est pas sa seule vertu.

« Un tournoi dure environ 3 h 30, il faut se souvenir des types d'enchères qui ont été faites, puis pendant une partie se souvenir des cartes qui ont été jouées. C'est donc aussi très bon pour la mémoire. »

Et de conclure : « C'est un jeu où on a jamais fini d'apprendre : Rosa, dans dix ans, elle apprendra encore ! »